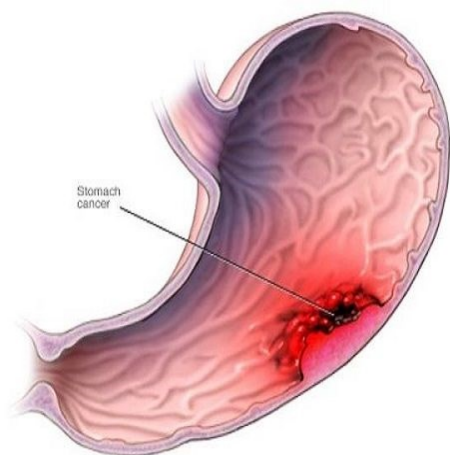




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

زخم معده



شناسنامه ی پرورش آموزش

عنوان	زخم معده
تهیه و تنظیم	محمد نجادی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا	
ماهرویی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

آموزش به بیمار :

افزایش تعداد وعده های غذایی و کاهش حجم آن ها
تا معده خالی نماند

کاهش مصرف چای، قهوه و نوشیدنی های گازدار
سیگار نکشید و الکل مصرف نکنید.

با آرامش غذا بخورید، آن را خوب بجوید و از استرس
پرهیز کنید.

افسردگی ناراحتی و استرس را از خود دور کنید و فقط
بخندید.

هیچ گاه سرخود از آسپرین یا مسکن هایی مانند
بروفن استفاده نکنید.

از قاشق و چنگال دیگران استفاده نکنید و از لیوان
دیگران آب نخورید.

منبع :

هاریسون ۲۰۱۶

شماره تلفن بیمارستان : ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

بخش آندوسکوپي: ۲۰۷۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



درمان زخم معده:

زخم معده بدون درمان تمایل به عود دارد. اگر
مبتلا به باکتری هلیکوباکترپیلوری باشید حتما
باید درمان انتی بیوتیکی را پیش رو قرار دهید.
برای کاهش درد داروهای کاهش دهنده اسید
معده با تجویز پزشک کارساز هستند. در خصوص
مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و
کورتون باید احتیاط کرد.

پیشگیری:

بیشتر تاکید بر عدم مصرف مواد اسیدی و
ترش. مواد داغ و سوزاننده ترشیجات و ادویه تند.
الکل. نوشابه گازدار و ... میباشد



تعریف زخم معده :

زخم معده به جراحات دردناکی گفته می شود که در جداره داخلی معده و یا قسمت آغازین روده کوچک که اثنی عشر نامیده می شود وجود دارد. تقریباً ده درصد افراد جامعه در طول عمر خود حداقل یک بار مبتلا به زخم معده یا اثنی عشر می شوند. زخم های گوارشی در هر سنی می توانند بروز کنند

علل زخم معده :

عوامل ایجاد کننده زخم های گوارشی بسیار متعدد هستند از جمله مصرف داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی مانند آسپرین، پروفن و... استرس و اضطراب، رژیم غذایی نامناسب و وعده های غذایی نامنظم، شایعترین باکتری ایجاد کننده زخم باکتری هلیکوباکتر پیلوری (*helicobacter pylori*) میباشد.

این باکتری توسط آب و غذا منتشر میشود همچنین میتواند به دیواره معده چسبیده و باعث ضعیف شدن و التهاب آن قسمت از معده می شود



علائم زخم معده:

به طور کلی درد زخم معده از یک ساعت بعد از غذا خوردن شروع می شود و تا ساعت ها ادامه دارد. همچنین شب ها شعله ور شده و می تواند فرد را از خواب بیدار کند. درد زمان خالی بودن معده بدتر می شود و لذا باید از گرسنگی اجتناب کرد. زخم معده میتواند برای مدتی فروکش کند ولی بعد از چند هفته علائم برگردد لذا حتماً باید برای درمان زخم معده به پزشک مراجعه کرد.

رایج ترین علائم زخم معده درد سوزشی که از جناق سینه تا بالای ناف میتواند احساس شود.

علائم خطرناک:

-استفراغ خونی. بالا آوردن خون که با رنگ قرمز یا سیاه مشخص می شود

-مدفوع سیاه. که نمایانگر خون ریزی از زخم است.

ارزیابی های تشخیصی و بررسی

زخم معده:

آندوسکوپی روش معمولی است برای تشخیص زخم معده. به طوری که پزشک توسط دستگاه آندوسکوپی داخل معده را میبیند و ممکن است از لایه داخلی معده نمونه برداری کند تا وجود هلیکوباکتر پیلوری در معده بررسی شود. آندوسکوپی برای افرادی که بالای ۴۰ سال سن دارند یا دچار کم خونی تهوع و استفراغ یا احساس گیرکردن می شوند استفاده می شود. آزمایش خون و آزمایش تنفس نیز برای تشخیص هلیکوباکتر پیلوری به کار میروند